



Kranj, 21.11.2024

Številka: IP 657/2024

Na podlagi 33. člena Statuta Osnovnega zdravstva Gorenjske (Uradni list, št. 63/16) strokovna vodja OZG Lidija Pretnar Pristov, dr. med., spec. pediatrije dne 21.11.2024 izdaja

NAVODILA O RAVNANJU V ČASU ZADRŽANOSTI OD DELA (BOLNIŠKI STALEŽ)

Osebni zdravnik je na podlagi vašega pregleda ugotovil, da začasno niste sposobni opravljati svojega dela zaradi bolezni ali poškodbe, zato ste upravičeno zadržani od dela (t.i. bolniški stalež). Pravica do začasne zadržanosti od dela se uveljavlja s potrdilom o upravičeni zadržanosti od dela (Obr. eBOL), ki ga izda osebni zdravnik. Zdravnik izda eBOL ob zaključku zadržanosti od dela, spremembi razloga, spremembi diagnoze in ob zaključku vsakega koledarskega meseca, kljub temu, da zadržanost od dela še traja. Zapisi in preklici eBOL s strani osebnih zdravnikov so z uporabo sistema SPOT takoj dostopni delodajalcem. Delodajalci lahko povsem avtomatizirano preko sistema SPOT (portala ali vmesnika) pridobijo eBOL in podatke iz eBOL uporabijo za vodenje podatkov o delovnem času, pripravo podatkov za obračun plač in pripravo zahtevkov za refundacijo nadomestil plač.

V skladu s 36. členom Zakona o delovnih razmerjih mora delavec obveščati delodajalca o bistvenih okoliščinah, ki vplivajo oziroma bi lahko vplivale na izpolnjevanje njegovih delovnih obveznosti, zato ste o nastopu bolniškega staleža dolžni obvestiti svojega delodajalca. Zavarovanec se mora s svojim osebnim zdravnikom pravočasno dogovoriti za izdajo eBOL, saj osebni zdravniki le-tega, npr. ob zaključku začasne zadržanosti oziroma ob koncu meseca, ne izdajajo avtomatično. Osebni zdravnik in zavarovanec se morata o njegovi izdaji izrecno in nedvoumno dogovoriti (ne glede na to, da gre za dolgotrajni bolniški stalež). Torej ni avtomatizma pri izdaji eBOL in mora zavarovanec kontaktirati osebnega zdravnika na način, ki ga medsebojno dogovorita (osebni pregled, obvestilo po telefonu, elektronski pošti, ipd).

V skladu z 80. členom Zakona o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju¹ je izbrani osebni zdravnik (razen osebnega ginekologa in osebnega zobozdravnika) pooblaščen za ugotavljanje nezmožnosti za delo in drugih razlogov za začasno **zadržanost od dela do 30 dni**. O začasni **nezmožnosti za delo za delo nad 30 dni** odloča imenovani zdravnik ZZZS na podlagi medicinske dokumentacije in predloga, posredovanega s strani osebnega zdravnika,

¹ Uradni list RS, št. 9/1992 in naslednji



zato se morate vsaj 5 dni pred iztekom tega obdobja, če sicer niste z zdravnikom dogovorjeni drugače, naročiti na pregled in dostaviti vse izvide obravnave pri kliničnem specialistu.

V primeru, da je razlog za začasno zadržanost od dela **poškodba pri delu**, mora delodajalec, ki je vpisan v Poslovni register Slovenije, nezgodo in poškodbo pri delu prijaviti prek portala SPOT. Podatke splošnega dela obrazca, ki jih je izpolnil delodajalec na portalu SPOT, prek zalednega informacijskega sistema ZZS (on-line sistem) prejme splošni izbrani osebni zdravnik (v nadaljevanju IOZ) zavarovanca. IOZ na podlagi podatkov iz splošnega dela obrazca in njegove ocene (npr. zdravniškega pregleda, pogovora z zavarovancem), izpolni podatke zdravstvenega dela obrazca, ugotovitve pa zapiše tudi v zdravstveno dokumentacijo ter označi razlog obravnave 04 – poškodba pri delu, ki se upošteva pri nadaljnjem uveljavljanju pravic. Podatke zdravstvenega dela obrazca prek sistema on-line prejme ZZS.

Izbrani osebni zdravnik vam je dolžan na podlagi 233. člena Pravil obveznega zdravstvenega zavarovanja² ob nastopu začasne zadržanosti od dela dati natančna navodila o vašem ravnanju v času zadržanosti od dela (režim življenja, strogo ležanje, počitek, sprehodi...). V času zadržanosti od dela zaradi bolezni, poškodbe ali nege, mora zavarovanec, ki se zdravi doma v času takšne zadržanosti biti na svojem domu.

Odsotnost z doma je dopustna za čas izvajanja predpisanih zdravstvenih storitev ali če osebni zdravnik, imenovani zdravnik ali zdravstvena komisija meni, da odsotnost ne vpliva negativno na zdravstveno stanje zavarovanca. Za odhod izven kraja bivanja je vedno potrebna.

V zvezi z ravnanji v času zadržanosti od dela smo skupaj s Kolegijem za družinsko medicino OZG določili Navodila za ravnanje pacientov v času zadržanosti od dela (bolniški stalež) – režim A, B, C in D, kot izhaja iz priloge teh navodil.

Strokovna vodja OZG
Lidija Pretnar Pristov, dr. med., spec. pediatrije

Priloga:

- Navodila za ravnanje pacientov v času zadržanosti od dela (bolniški stalež) – režim A, B, C in D

² Uradni list RS, št. 79/1994 in naslednji



NAVODILA ZA RAVNANJE PACIENTOV V ČASU ZADRŽANOSTI OD DELA – režim A, B, C in D

REŽIM A

Izbrani osebni zdravnik vam, upošteva vaše zdravstveno stanje, posreduje Navodilo za ravnanje v času vaše začasne zadržanosti od dela (bolniškega staleža), in sicer:

Navodilo za ravnanje - POČITEK

To pomeni, da vam niso dovoljeni izhodi za sprehode in izvajanje drugih aktivnosti. Ostati morate na svojem domu. Dovoljeni so izhodi le za namen obiskov zdravnika ali kliničnega specialista, fizioterapije in temu podobnih primerih v okviru poteka zdravljenja.

REŽIM B

Izbrani osebni zdravnik vam, upošteva vaše zdravstveno stanje, posreduje Navodilo za ravnanje v času vaše začasne zadržanosti od dela (bolniškega staleža), in sicer:

Navodilo za ravnanje - POČITEK Z DOVOLJENIMI KRAJŠIMI SPREHODI BLIZU DOMA

To pomeni, da lahko zaradi svojega zdravstvenega stanja opravite več dnevnih sprehodov, ki jih morate časovno omejiti na največ pol ure in jih razporediti v čas med 8.00 in 19.00 uro. Izhodi izven kraja bivanja vam niso dovoljeni.

REŽIM C

Izbrani osebni zdravnik vam, upošteva vaše zdravstveno stanje, posreduje Navodilo za ravnanje v času vaše začasne zadržanosti od dela (bolniškega staleža), in sicer:

Navodilo za ravnanje -DOVOLJENO GIBANJE V KRAJU BIVANJA OZ. V RADIJU 5 KM OD DOMA

To pomeni, da se lahko zaradi svojega zdravstvenega stanja gibate v kraju bivanja oz. v radiju 5 km od doma, ki ga morate časovno omejiti na največ 2 uri ter ga opraviti v dnevnem času. Dovoljeno je gibanje v kraju bivanja oziroma do 5 km oddaljeni okolici.

REŽIM D

Izbrani osebni zdravnik vam, upošteva vaše zdravstveno stanje, posreduje Navodilo za ravnanje v času vaše začasne zadržanosti od dela (bolniškega staleža), in sicer:

Navodilo za ravnanje – DOVOLJENI IZHODI IZVEN KRAJA BIVANJA Z VSAKOKRATNO IZRECNO ODOBRTVIJO IZBRANEGA OSEBNEGA ZDRAVNIKA IN NAVEDBO RAZLOGA ZA IZHOD IZVEN KRAJA BIVANJA

To pomeni, da so vam dovoljeni izhodi izven kraja bivanja, vendar morate za vsako tako ravnanje imeti vnaprejšnjo izrecno odobritev izbranega osebnega zdravnika z navedbo razloga, ki utemeljuje izhod izven kraja bivanja.